



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

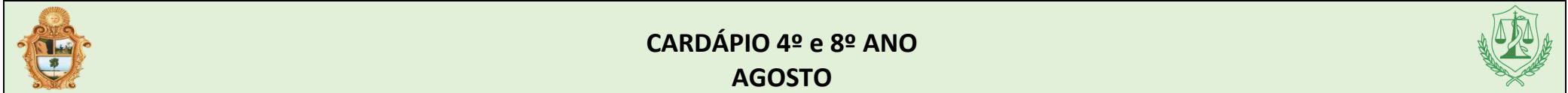
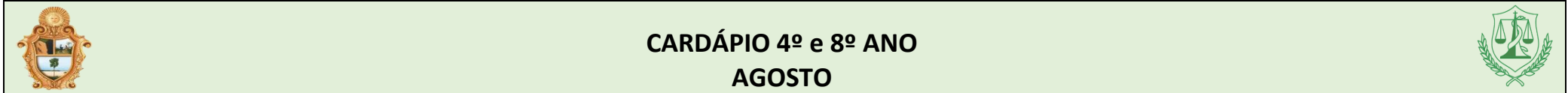


CARDÁPIO

4º e 8º ANO

2026

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



CARDÁPIO 4º e 8º ANO
AGOSTO

1ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
4º e 8º Ano	9h	Mingau de Farinha de Tapioca	Café com Leite e Bolo de Milho	Suco de Goiaba e Biscoito Salgado	Mingau de Aveia	Suco de Acerola e Biscoito Salgado
	11h30	Macarronada de Frango	Picadinho de Carne, Arroz e Farofa	Frango Guisado, Macarrão e Feijão	Picadinho de Tambaqui, Baião e Farinha	Canja de Galinha
	15h	Mingau de Farinha de Tapioca	Café com Leite e Bolo de Milho	Suco de Goiaba e Biscoito Salgado	Mingau de Aveia	Suco de Acerola e Biscoito Salgado
4º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			584	20 g	17 g	89 g
				8%	15%	37%

8º ANO Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
	702	25 g	22 g	104 g
		8%	16%	37%

Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840


Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange Freitas
Solange M^a Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



**CARDÁPIO 4º e 8º ANO
AGOSTO**



2ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
4º e 8º Ano	9h	PLANEJAMENTO	Café com Leite e Farinha de Tapioca	Suco de Acerola e Biscoito Salgado	Milk Shake de Goiaba com Biscoito Salgado	Suco de Goiaba com Biscoito Salgado
	11h30		Risoto de Frango	Macarronada à Bolonhesa	Frango Guisado, Arroz, Feijão e Farofa	Sopa de Feijão
	15h		Café com Leite e Farinha de Tapioca	Suco de Acerola e Biscoito Salgado	Milk Shake de Goiaba com Biscoito Salgado	Suco de Goiaba com Biscoito Salgado
4º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			907	28 g	24 g	147 g
				13%	24%	64%
8º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			1.134	35 g	30 g	186 g
				13%	23%	65%

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Mara Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

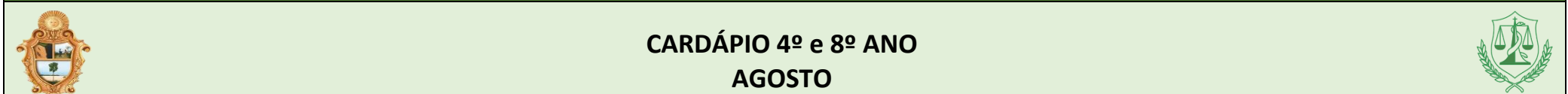
Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

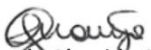
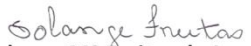
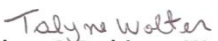
Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



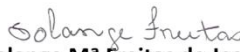
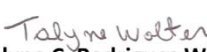
3ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
4º e 8º Ano	9h	Mingau de Milho	Café com Leite e Farinha de Tapioca	Suco de Goiaba e Biscoito Salgado	Milk Shake de Goiaba com Biscoito Salgado	Suco de Acerola e Biscoito Salgado
	11h30	Sopa de Feijão	Picadinho, Arroz e Farofa	Frango Guisado, Feijão e Macarrão	Ovo Mexido com Arroz e Farofa de Milho	Canja de Galinha
	15h	Mingau de Milho	Café com Leite e Farinha de Tapioca	Suco de Goiaba e Biscoito Salgado	Milk Shake de Goiaba com Biscoito Salgado	Suco de Acerola e Biscoito Salgado
4º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			826	25 g	21 g	137 g
				12%	22%	66%
8º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			745	24 g	17 g	126 g
				10%	16%	54%
 Ivana Alves Vasconcelos Nutricionista CRN7-6840  Joseline de Almeida Araújo Nutricionista CRN7-13808  Mara Bruna Valente Chaves Nutricionista CRN7-19223  Maria Josefa da C.V. Pinto Nutricionista CRN7-5887  Solange Mª Freitas de Jesus Nutricionista CRN7-3266  Talyne C. Rodrigues Wolter Nutricionista CRN7-16503  Valéria Alcântara Nutricionista CRN7-13617						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



**CARDÁPIO 4º e 8º ANO
AGOSTO**



4ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
		24/08	25/08	26/08	27/08	28/08	
4º e 8º Ano	9h	Suco de Acerola e Biscoito Salgado	Mingau de Farinha de Tapioca	Suco de Goiaba e Biscoito Salgado	Vitamina de Mamão e Banana	Suco de Acerola com Bolo de Milho	
	11h30	Picadinho com Arroz	Frango Guisado, Arroz e Farofa	Picadinho com Arroz e Feijão	Macarronada de Frango e Fruta (mamão/banana)	Sopa de Feijão	
	15h	Suco de Acerola e Biscoito Salgado	Mingau de Farinha de Tapioca	Suco de Goiaba e Biscoito Salgado	Vitamina de Mamão e Banana	Suco de Acerola com Bolo de Milho	
4º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
				10% a 15 % do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
			466	17 g	12 g	73g	
				9%	14%	38%	
8º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
			825	20 g	21 g	135g	
				6%	13%	39%	
 Ivana Alves Vasconcelos Nutricionista CRN7-6840		 Joseline de Almeida Araújo Nutricionista CRN7-13808		 Mara Bruna Valente Chaves Nutricionista CRN7-19223		 Maria Josefa da C.V. Pinto Nutricionista CRN7-5887	
				 Solange Mª Freitas de Jesus Nutricionista CRN7-3266		 Talyne C. Rodrigues Wolter Nutricionista CRN7-16503	
						 Valéria Alcântara Nutricionista CRN7-13617	