



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO

CMEI - FUNDAMENTAL e EJA

ZONA URBANA

2026

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



CARDÁPIO: CMEI - FUNDAMENTAL e EJA
ZONA URBANA



FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos) (6 a 10 anos) (11 a 15 anos) (19 a 60 anos) – PERÍODO PARCIAL

AGOSTO - 2026

1ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Mat.	9h	Mingau de Farinha de Tapioca	Picadinho de Carne, Arroz e Farofa	Frango Guisado, Macarrão e Feijão	Picadinho de Tambaqui, Baião e Farinha	Canja de Galinha e Suco de Goiaba
Vesp.	15h					
Not.	19h	Mingau de Farinha de Tapioca	Picadinho de Carne, Arroz e Farofa	Frango Guisado, Macarrão e Feijão	Picadinho de Tambaqui, Baião e Farinha	Canja de Galinha e Suco de Goiaba
CMEI - (4 e 5 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g)		LPD (g)	
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
			8 g		4	
			14%		15%	
FUNDAMENTAL I - (6 a 10 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g)		LPD (g)	
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
			9 g		5 g	
			12%		17%	
FUNDAMENTAL II e EJA (11 a 15 anos) e (19 a 60 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g)		LPD (g)	
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
			11 g		6 g	
			12%		16%	

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Mara Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



CARDÁPIO: CMEI - FUNDAMENTAL e EJA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos) (6 a 10 anos) (11 a 15 anos) (19 a 60 anos) – PERÍODO PARCIAL



AGOSTO - 2026

2ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Mat. Vesp.	9h	FUND. (PLANEJAMENTO)	Risoto de Frango	Macarronada à Bolonhesa	Frango Guisado, Arroz, Feijão e Farofa	CMEI (PLANEJAMENTO)
	15h	Suco de Goiaba com Biscoito Salgado				Sopa de Feijão e Suco de Acerola
Not.	19h	Suco de Goiaba com Biscoito Salgado	Risoto de Frango	Macarronada à Bolonhesa	Frango Guisado, Arroz, Feijão e Farofa	Sopa de Feijão e Suco de Acerola
CMEI - (4 e 5 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g)		LPD (g)	
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
			11 g		4 g	
			18%		17%	
FUNDAMENTAL I - (6 a 10 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g)		LPD (g)	
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
			12 g		7 g	
			16%		21%	
FUNDAMENTAL II e EJA (11 a 15 anos) e (19 a 60 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g)		LPD (g)	
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
			14 g		7 g	
			16%		19%	

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Mara Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



CARDÁPIO: CMEI - FUNDAMENTAL e EJA
ZONA URBANA



FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos anos) (6 a 10 anos) (11 a 15 anos) (19 a 60 anos) – PERÍODO PARCIAL

AGOSTO - 2026

3ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Mat. Vesp.	9h 15h	Mingau de Milho	Picadinho, Arroz e Farofa	Frango Guisado, Feijão e Macarrão	Ovo Mexido com Arroz e Farofa de Milho	Canja de Galinha e Suco de Goiaba
Not.	19h	Mingau de Milho	Picadinho, Arroz e Farofa	Frango Guisado, Feijão e Macarrão	Ovo Mexido com Arroz e Farofa de Milho	Canja de Galinha e Suco de Goiaba
CMEI - (4 e 5 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 171,64	PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			10 g		4 g	23 g
			20%		18%	42%
FUNDAMENTAL I - (6 a 10 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 238,43	PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			11 g		7 g	32 g
			16%		21%	41%
FUNDAMENTAL II (11 a 15 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 253,88	PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			13 g		7 g	35 g
			17%		19%	43%
EJA (19 a 60 anos) Composição nutricional		354,30	18 g		8 g	52 g
			21%		22%	56%

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Mara Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



CARDÁPIO: CMEI - FUNDAMENTAL e EJA
ZONA URBANA



FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos) (6 a 10 anos) (11 a 15 anos) (19 a 60 anos) – PERÍODO PARCIAL

AGOSTO - 2026

4ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Mat.	9h	Suco de Acerola e Biscoito	Frango Guisado, Arroz e Farofa	Picadinho com Arroz e Feijão	Macarronada de Frango e Fruta (mamão/banana)	Sopa de Feijão e Suco de Fruta
Vesp.	15h	Salgado				
Not.	19h	Suco de Acerola e Biscoito	Frango Guisado, Arroz e Farofa	Picadinho com Arroz e Feijão	Macarronada de Frango e Fruta (mamão/banana)	Sopa de Feijão e Suco de Fruta
CMEI - (4 e 5 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g)		LPD (g)	
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
			7 g		3 g	
			11%		11%	
FUNDAMENTAL I - (6 a 10 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g)		LPD (g)	
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
			8 g		4 g	
			10%		13%	
FUNDAMENTAL II e EJA (11 a 15 anos) e (19 a 60 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g)		LPD (g)	
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
			10 g		4 g	
			12%		10%	

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Mara Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617



OBSERVAÇÕES

As escolas que receberem durante a semana **PÃO, OVO e ITENS DA AGRICULTURA**, podem substituir o lanche do referido dia de acordo com o item recebido.

Os itens da agricultura que não forem utilizados devem ser higienizados e congelados para serem consumidos durante a semana.

Exemplos de preparações:

- ✓ Café com Leite e Banana Cozida ou Macaxeira cozida;
- ✓ Café com Leite e Cará ou Batata doce cozida;
- ✓ Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca;
- ✓ Mix de Frutas.
- ✓ Pão com ovo;
- ✓ Pão com carne moída;
- ✓ Pão com suco;
- ✓ Ovo Mexido;
- ✓ Farofa de ovo;

Servir com arroz ou macarrão e feijão.

