



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CRECHES

2026

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS – SEMED
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO (Parcial e Integral)

AGOSTO/2026

1ª SEMANA	2ª FEIRA 03/08	3ª FEIRA 04/08	4ª FEIRA 05/08	5ª FEIRA 06/08	6ª FEIRA 07/08			
DESJEJUM 7h30min	MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA	MILK SHAKE DE GOIABA	MINGAU DE AVEIA	CUSCUZ E SUCO DE FRUTA	MINGAU DE AVEIA			
ALMOÇO 10h20min	FRANGO GUISADO COM ARROZ E FEIJÃO	SOPA DE CARNE	NUGGET DE FRANGO COM MACARRÃO E FEIJÃO	SOPA DE FEIJÃO	HAMBURGUER, ARROZ E FEIJÃO			
LANCHE DA TARDE 13h30min	CUSCUZ E SUCO DE FRUTA	LEITE E FARINHA DE TAPIOCA	BOLO DE MILHO COM SUCO DE FRUTA	MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA	AÇAI COM FARINHA DE TAPIOCA			
OJANTAR 15h15min	SOPA DE FEIJÃO	MACARRONADA À BOLONHESA	CANJA	PEIXE GUISADO, FAROFA DE FEIJÃO, ARROZ E	SOPA DE CARNE			
VCOMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL MATUTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	418,39	18g	14g	56g	373,08	101,01	228,09	10243
		15%	29 %	55%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL VESPERTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	324,94	15g	10g	43g	230,02	7,17	134,34	15,77
		15%	25%	56%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	766,38	34g	25g	105g	605,93	108,35	328,71	120,76
		15%	29%	55%				

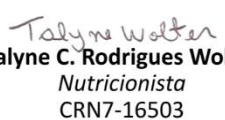

Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840


Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808


Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223


Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887


Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266


Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503


Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS – SEMED
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA URBANAFAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO (Parcial e Integral)

AGOSTO/2026

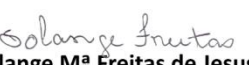
2ª SEMANA	2ª FEIRA 10/08	3ª FEIRA 11/08	4ª FEIRA 12/08	5ª FEIRA 13/08	6ª FEIRA 14/08			
DESJEJUM 7h30min	CUSCUZ E SUCO	MINGAU DE AVEIA	PÃO COM OVO E SUCO	LEITE COM CARÁ OU BATATA DOCE COZIDA	PLANEJAMENTO			
ALMOÇO 10h20min	PICADINHO DE CARNE COM MACARRÃO E FEIJÃO	CANJA	PICADINHO DE PEIXE COM BAIÃO E FAROFA	SOPA DE LEGUMES				
LANCHE DA TARDE 13h30min	AÇAÍ COM FARINHA DE TAPIOCA	SUCO DE FRUTA COM BOLO DE MILHO	FRUTAS	SUCO DE FRUTA E PANQUECA DE BANANA E MILHO				
JANTAR 15h15min	SOPA DE CARNE	MACARRONADA DE FRANGO	SOPA DE FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE CARNE COM ARROZ E FAROFA DE FEIJÃO				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL MATUTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	283,00	14g	8g	37g	204,18	6,53	92,62	7,28
		15%	21%	43%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL VESPERTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	279,41	12g	6g	50g	100,69	4,84	107,10	61,06
		15%	16%	57%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	540,73	23g	14g	83g	293,50	11,21	220,28	69,71
		15%	18/%	50%				

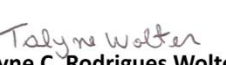

Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840


Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808


Mará Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223


Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887


Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266


Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503


Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS – SEMED
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO (Parcial e Integral)

AGOSTO/2026

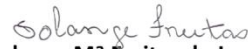
3ª SEMANA	2ª FEIRA 17/08	3ª FEIRA 18/08	4ª FEIRA 19/08	5ª FEIRA 20/08	6ª FEIRA 21/08			
DESJEJUM 7h30min	MINGAU DE AVEIA	CUSCUZ E LEITE	MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA	CUSCUZ E SUCO DE FRUTA	MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA			
ALMOÇO 10h20min	MACARRONADA À BOLONHESA	SOPA DE CARNE	RISOTO DE FRANGO E FEIJÃO	PICADINHO DE CARNE COM MACARRÃO	SOPA DE CARNE			
LANCHE DA TARDE 13h30min	MILK SHAKE DE MANGA	MINGAU DE MILHO	AÇAÍ COM FARINHA DE TAPIOCA	LEITE COM FARINHA DE TAPIOCA	BOLO DE MILHO COM SUCO DE FRUTA			
JANTAR 15h15min	CANJA	FRANGO DESFIADO COM ARROZ, FEIJÃO	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE LEGUMES	MACARRONADA DE FRANGO			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL MATUTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	410,76	18g	15g	54g	354,61	89,10	222,98	90,89
		15%	31%	54%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL VESPERTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	446,61	19g	15g	60g	380,67	108,55	233,80	110,22
		15%	27%	58%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	776,46	33g	27g	103g				
		15%	31%	54%				

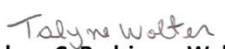

Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840


Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808


Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223


Maria Josefa de C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887


Solange Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266


Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503


Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO (Parcial e Integral)

AGOSTO/2026

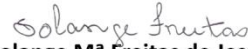
4ª SEMANA	2ª FEIRA 24/08	3ª FEIRA 25/08	4ª FEIRA 26/08	5ª FEIRA 27/08	6ª FEIRA 28/08			
DESJEJUM 7h30min	FARINHA DE TAPIOCA COM LEITE	LEITE E CUSCUZ	MINGAU DE BANANA PACOVÃ E FARINHA DE TAPIOCA	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO	LEITE COM MACAXEIRA COZIDA			
ALMOÇO 10h20min	MACARRONADA DE FRANGO	CANJA	FRANGO DESFIADO, ARROZ, FEIJÃO E FAROFA	PICADINHO, ARROZ E FEIJÃO	PICADINHO DE PEIXE PURÊ DE ABÓBORA E FEIJÃO			
LANCHE DA TARDE 13h30min	MINGAU DE MILHO	AÇAÍ COM FARINHA DE TAPIOCA	BOLO DE MILHO C SUCO	PÃO C OVO E SUCO	FRUTAS			
JANTAR 15h15min	SOPA DE FEIJÃO	ALMÔNDEGA AO MOLHO E MACARRÃO	SOPA DE CARNE	SOPA CREME DE ABÓBORA	SOPA COM LEGUMES			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL MATUTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	579,38	25g	19 g	76g	567,99	93,47	313,70	120,10
		15%	31%	51%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL VESPERTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	395,16	17g	10g	66g	208,87	92,65	182,67	143,75
		15%	22%	69%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	866,09	36g	26g	127g	708,00	185,72	458,29	261,36
		15%	27%	59%				

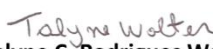

Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840


Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808


Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223


Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887


Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266


Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503


Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO (Parcial e Integral)

AGOSTO/2026

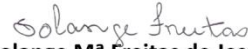
4ª SEMANA	2ª FEIRA 31/08	3ª FEIRA 01/09	4ª FEIRA 02/09	5ª FEIRA 03/09	6ª FEIRA 04/09			
DESJEJUM 7h30min	MINGAU DE AVEIA							
ALMOÇO 10h20min	RISOTO DE FRANGO E FEIJÃO							
LANCHE DA TARDE 13h30min	AÇAI COM FARINHA DE TAPIOCA							
JANTAR 15h15min	CANJA							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL MATUTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	156,89	8g	6g	18g	152,19	86,15	114,95	85,83
		15%	13%	19%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL VESPERTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	107,06	5g	3g	15g	68,85	2,81	31,61	2,49
		15%	9%	23%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	183,04	9g	6g	23g	154,67	88,62	117,43	88,30
		15%	12%	20%				

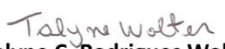

Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840


Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808


Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223


Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887


Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266


Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503


Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617



OBSERVAÇÕES

As escolas que receberem durante a semana **PÃO, OVO e ITENS DA AGRICULTURA**, podem substituir o lanche do referido dia de acordo com o item recebido.

Os itens da agricultura que não forem utilizados devem ser higienizados e congelados para serem consumidos durante a semana.

Exemplos de preparações:

- ✓ Leite e Banana Cozida ou Macaxeira cozida;
- ✓ Leite e Cará ou Batata doce cozida;
- ✓ Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca;
- ✓ Mix de Frutas.
- ✓ Pão com ovo;
- ✓ Pão com suco;
- ✓ Ovo Mexido;
- ✓ Farofa de ovo;

Servir com arroz ou macarrão e feijão.