



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO
CMEI, FUNDAMENTAL e EJA
ZONA RURAL
RODOVIÁRIA

2026

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA - PERÍODO PARCIAL



ZONA RURAL – RODOVIÁRIA

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 03/08	3ª FEIRA 04/08	4ª FEIRA 05/08	5ª FEIRA 06/08	6ª FEIRA 07/08	SÁBADO
Mat./9h Vesp./15h	Mingau de farinha de tapioca	Suco e biscoito salgado	Café com leite e bolo de flocão de milho	Açaí com farinha de tapioca	Café com leite e biscoito salgado	
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h	Picadinho de carne , arroz e feijão	Canja de galinha	Peixe, arroz e feijão	Picadinho de carne, arroz e farofa	Macarronada de frango	
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)	Energia (Kcal) 2207,27	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		16 g	12 g	69 g		
		14%	23%	64 %		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)	Energia (Kcal) 593,69	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		21 g	18 g	90 g		
		14%	27%	61%		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)	Energia (Kcal) 760,12	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		30 g	22 g	113 g		
		15%	25 %	60 %		
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)	Energia (Kcal) 337,24	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		20 g	9 g	44 g		
		23%	23 %	52 %		

Ivana Alves Vasconcelos
Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840

Joseline de Almeida Araújo
Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808

Mara Bruna Valente Chaves
Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223

Maria Josefa da C.V. Pinto
Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-3887

Solange Freitas de Jesus
Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266

Talyne C. Rodrigues Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA – PERÍODO PARCIAL



ZONA RURAL – RODOVIÁRIA

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 10/08	3ª FEIRA 11/08	4ª FEIRA 12/08	5ª FEIRA 13/08	6ª FEIRA 14/08	SÁBADO
Mat./9h Vesp./15h	PLANEJAMENTO ED. INFANTIL Suco e bolo de flocão de milho	Café com leite e cará cozido	Suco e biscoito salgado	Café com leite e bolo de flocão de milho	PLANEJAMENTO ENS.FUNDAMENTAL Açaí com farinha de tapioca	
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h	Frango guisado, arroz e farofa	Picadinho de carne , macarrão e feijão	Macarronada de frango	Picadinho de carne , arroz e feijão	Sopa de feijão	
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)	Energia (Kcal) 2581,08	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		21 g	13 g	80 g		
		16 %	21 %	64 %		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)	Energia (Kcal) 637,85	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		23 g	17 g	100 g		
		14%	24 %	64 %		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)	Energia (Kcal) 763,84	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		28 g	21 g	118 g		
		15 %	24 %	63 %		
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)	Energia (Kcal) 338,23	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		18 g	8 g	48 g		
		21 %	20 %	58 %		

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Mará Bruna
Mará Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA – PERÍODO PARCIAL



ZONA RURAL – RODOVIÁRIA

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 17/08	3ª FEIRA 18/08	4ª FEIRA 19/08	5ª FEIRA 20/08	6ª FEIRA 21/08	SÁBADO
Mat./9h Vesp./15h	Suco e bolo de flocão de milho	Mingau de Aveia	Açaí com farinha de tapioca	Suco com biscoito salgado	Café com leite e bolo de flocão de milho	
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h	Risoto de frango	Carne guisada , macarrão e farofa	Frango guisado, arroz e feijão	Picadinho de carne, feijão e farofa	Peixe , arroz e farofa	
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
	2676,44	21 g	13 g	80 g		
		16 %	22 %	61 %		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
	675,80	24 g	18 g	102 g		
		14 %	24 %	61 %		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
	818,78	30 g	22 g	122 g		
		15 %	24 %	61 %		
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
	381,16	20 g	8 g	51 g		
		21 %	20 %	54%		

Ivana Alves Vasconcelos
Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840

Joseline de Almeida Araújo
Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808

Mara Bruna Valente Chaves
Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223

Maria Josefa da C.V. Pinto
Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887

Solange Mª Freitas de Jesus
Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266

Talyne C. Rodrigues Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA – PERÍODO PARCIAL



ZONA RURAL – RODOVIÁRIA

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 24/08	3ª FEIRA 25/08	4ª FEIRA 26/08	5ª FEIRA 27/08	6ª FEIRA 28/08	SÁBADO
Mat./9h Vesp./15h	Café com farinha de tapioca	Mingau de milho	Açaí com farinha de tapioca	Café com leite e pão com ovo	Suco e bolo de flocão de milho	
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h	Frango guisado, arroz e feijão	Carne guisada , macarrão e farofa	Peixe , arroz e farofa	Risoto de frango	Sopa de Feijão	
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)	Energia (Kcal) 2587,68	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		19 g	12 g	80 g		
		15 %	22 %	61 %		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)	Energia (Kcal) 674,04	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		24 g	17 g	103 g		
		14 %	23 %	61 5		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)	Energia (Kcal) 782,41	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		28 g	20 g	124 g		
		14 %	23 %	63 %		
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)	Energia (Kcal) 337,57	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		17 g	7 g	50 g		
		20%	19 %	60%		

Ivana Alves Vasconcelos
Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840

Joseline de Almeida Araújo
Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808

María Bruna Valente Chaves
María Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223

Maria Josefa da C.V. Pinto
Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887

Solange Mª Freitas de Jesus
Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266

Talyne C. Rodrigues Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA – PERÍODO PARCIAL



ZONA RURAL – RODOVIÁRIA

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 31/08	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
Mat./9h Vesp./15h	Café com leite e bolo de flocão de milho					
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h	Risoto de frango					
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		628,82	5 g	4 g	17 g	
		3%	6 %	11 %		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		142,93	5 g	5 g	20 g	
		3 %	6%	11 %		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		173,70	7 g	6 g	22 g	
		3%	7 %	10%		
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		45,44	3 g	1 g	6 g	
		5 %	5 %	10 %		

Ivana Alves Vasconcelos
Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840

Joseline de Almeida Araújo
Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808

Mara Bruna Valente Chaves
Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223

Maria Josefa da C.V. Pinto
Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887

Solange Freitas de Jesus
Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266

Talyne C. Rodrigues Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



OBSERVAÇÕES

As escolas que receberem durante a semana **PÃO, OVO e ITENS DA AGRICULTURA**, podem substituir o lanche do referido dia de acordo com o item recebido.

Os itens da agricultura que não forem utilizados devem ser higienizados e congelados para serem consumidos durante a semana.

Exemplos de preparações:

- ✓ Café com Leite e Banana Cozida ou Macaxeira cozida;
- ✓ Café com Leite e Cará ou Batata doce cozida;
- ✓ Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca;
- ✓ Mix de Frutas.
- ✓ Pão com ovo;
- ✓ Pão com suco;
- ✓ Ovo Mexido;
- ✓ Farofa de ovo;

Servir com arroz ou macarrão e feijão.

